

ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-RELAX PALACE

menu

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2^η

Πρωινό

Γάλα, τσάι ή πορτοκαλάδα
Φρυγανιές ή ψωμί με μαρμελάδα, μέλι και βούτυρο
Φρούτα, κορν φλεκς και αυγό βραστό

Δεκατιανό

Καφές με μπισκότα ή βουτήματα, κρέμες, πορτοκαλάδα ή ζελέ

Μεσημεριανό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Κοτόπουλο με μπάμιες στο φούρνο, σαλάτα, ανθότυρο, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

Ψάρι ψητό με χόρτα βραστά-βλήτα ή μπρόκολο και φρούτο

ΤΕΤΑΡΤΗ

Φακές, ελιές, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, ανθότυρο, μπρόκολο, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Φασολάκια με κοτόπουλο, ανθότυρο και κομπόστα

ΣΑΒΒΑΤΟ

Ψάρι ψητό ή ψαρόσουπα με πατάτα, καρότο, σέλινο, σαλάτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Μοσχάρι λεμονάτο με πατάτες τηγανιτές, ανθότυρο, σαλάτα, φρούτο

Βραδινό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Ριζότο με λαχανικά, σαλάτα, γιαούρτι, κομπόστα

ΤΡΙΤΗ

Χορτόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, κομπόστα ή ζελέ

ΤΕΤΑΡΤΗ

Τραχανάς, φέτα τυρί ή ανθότυρο, γιαουρτάκι, φρούτο ή ζελέ

ΠΕΜΠΤΗ

Μακαρόνια με σάλτσα, τριμμένο τυρί, σαλάτα, κομπόστα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόσουπα αυγολέμονο, σαλάτα, γιαούρτι, ζελέ

ΣΑΒΒΑΤΟ

Ψαρόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Κρεατόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, ζελέ

(παρέχεται και η δυνατότητα γευμάτων a la carte)

Το πρωινό καθώς και τα γεύματα ελέγχονται και εφαρμόζονται ανάλογα με τις οδηγίες του Ιατρού της μονάδας και τις ανάγκες του ασθενή



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-RELAX PALACE

menu

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3^η

Πρωινό

Γάλα, τσάι ή πορτοκαλάδα
Φρυγανιές ή ψωμί με μαρμελάδα, μέλι και βούτυρο
Φρούτα, κορν φλεκς και αυγό βραστό

Δεκατιανό

Καφές με μπισκότα ή βουτήματα, κρέμες, πορτοκαλάδα ή ζελέ

Μεσημεριανό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Αρακάς, σαλάτα, ανθότυρο ή φέτα, κομπόστα

ΤΡΙΤΗ

Ψάρι στο φούρνο με πατάτες, σαλάτα, φρούτο

ΤΕΤΑΡΤΗ

Ρεβύθια, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

Παστίτσιο, σαλάτα, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Αρακάς, ανθότυρο και κομπόστα

ΣΑΒΒΑΤΟ

Ψάρι ψητό, μπρόκολο, κομπόστα

ΚΥΡΙΑΚΗ

Κοκκινιστό μοσχάρι με πουρέ, σαλάτα, ανθότυρο, γλυκό

Βραδινό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Χυλοπίτες φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, ζελέ

ΤΡΙΤΗ

Χορτόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρασσόπιτα, γιαούρτι, ζελέ ή φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

Βραστά λαχανικά, σαλάτα, ανθότυρο, αυγό βραστό, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόσουπα αυγολέμονο, σαλάτα, γιαούρτι, ζελέ

ΣΑΒΒΑΤΟ

Πατάτες φούρνου, σαλάτα ή μπρόκολο, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Κρεατόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο ή ζελέ

(παρέχεται και η δυνατότητα γευμάτων a la carte)

Το πρωινό καθώς και τα γεύματα ελέγχονται και εφαρμόζονται ανάλογα με τις οδηγίες του Ιατρού της μονάδας και τις ανάγκες του ασθενή



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-RELAX PALACE

menu

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4^η

Πρωινό

Γάλα, τσάι ή πορτοκαλάδα
Φρυγανιές ή ψωμί με μαρμελάδα, μέλι και βούτυρο
Φρούτα, κορν φλεκς και αυγό βραστό

Δεκατιανό

Καφές με μπισκότα ή βουτήματα, κρέμες, πορτοκαλάδα ή ζελέ

Μεσημεριανό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Φασολάκια, σαλάτα, ανθότυρο ή φέτα, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

Ψάρι ψητό με λαχανικά διάφορα, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

Φασόλια, ελιές, φέτα, φρούτο, γλυκό

ΠΕΜΠΤΗ

Κοτόπουλο κοκκινιστό με μακαρόνια, σαλάτα, ανθότυρο, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ψάρι ψητό ή Ψαρόσουπα, σαλάτα, φρούτο

ΣΑΒΒΑΤΟ

Λαχανοντολμάδες, ανθότυρο, σαλάτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Μοσχάρι ψητό της κατσαρόλας, πουρέ, ανθότυρο, σαλάτα,

Βραδινό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Μακαρονάκι κοφτό με ντομάτα, τυρί, κομπόστα

ΤΡΙΤΗ

Χορτόσουπα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο

ΤΕΤΑΡΤΗ

Τυρόπιτα, σαλάτα, ζελέ

ΠΕΜΠΤΗ

Κοτόσουπα, ανθότυρο ή γιαούρτι, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ριζότο με λαχανικά, γιαούρτι, ζελέ

ΣΑΒΒΑΤΟ

Μακαρόνια με κιμά, σαλάτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Κρεατόσουπα, γιαούρτι, κομπόστα

(παρέχεται και η δυνατότητα γευμάτων a la carte)

Το πρωινό καθώς και τα γεύματα ελέγχονται και εφαρμόζονται ανάλογα με τις οδηγίες του Ιατρού της μονάδας και τις ανάγκες του ασθενή



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-RELAX PALACE

menu

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1^η

Πρωινό

Γάλα, τσάι ή πορτοκαλάδα
Φρυγανιές ή ψωμί με μαρμελάδα, μέλι και βούτυρο
Φρούτα, κορν φλεκς και αυγό βραστό

Δεκατιανό

Καφές με μπισκότα ή βουτήματα, κρέμες, πορτοκαλάδα ή ζελέ

Μεσημεριανό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Αρακάς, σαλάτα, φέτα, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

Ψάρι ψητό με πατάτες φούρνου, μπρόκολο, φρούτο

ΤΕΤΑΡΤΗ

Γίγαντες, σαλάτα, φέτα, φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

Μπιφτέκια με πουρέ, σαλάτα, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Μπάμιες με πατάτες φούρνου, φέτα, κομπόστα

ΣΑΒΒΑΤΟ

Σουτζουκάκια με ρύζι, ανθότυρο, ζελέ

ΚΥΡΙΑΚΗ

Μοσχάρι λεμονάτο με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα, φρούτο

Βραδινό

ΔΕΥΤΕΡΑ

Χυλοπίτες φούρνου, γιαούρτι, ζελέ

ΤΡΙΤΗ

Χορτόσουπα. Γιαούρτι, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

Τυρόπιτα, σαλάτα, φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

Μακαρόνια με σάλτσα, φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόσουπα αυγολέμονο, σαλάτα καρότο, ζελέ

ΣΑΒΒΑΤΟ

Πατάτες φούρνου, αυγό βραστό, σαλάτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

Κρεατόσουπα, γιαούρτι, κομπόστα

(παρέχεται και η δυνατότητα γευμάτων a la carte)

Το πρωινό καθώς και τα γεύματα ελέγχονται και εφαρμόζονται ανάλογα με τις οδηγίες του Ιατρού της μονάδας και τις ανάγκες του ασθενή

